

Fahren minus Alkohol

*Gruppenangebot für alkohol-
auffällige Verkehrsteilnehmende*

So finden Sie uns

Nahe beim Bahnhof Dietikon
oder Bushaltestelle Sommerau
Bus Nr. 301, 303, 311, 314



bis ► **beratung in suchtfragen**

Information · Beratung · Therapie | Bezirk Dietikon

Inhalt

Das Lern- und Trainingsprogramm **Fahren minus Alkohol** vermittelt Verkehrsteilnehmenden, denen aufgrund alkoholisierten Fahrens vom Strassenverkehrsamt der Führerausweis entzogen wurde, im Gruppenrahmen spezifisches Wissen über Alkohol. Dies betrifft mögliche Auswirkungen auf das Führen eines Fahrzeugs sowie Strategien für eine künftige Deliktfreiheit im Strassenverkehr.

In einem persönlichen Vorgespräch wird abgeklärt, ob die Voraussetzung für das Absolvieren des Lernprogramms gegeben ist. In einem weiteren persönlichen Abschlussgespräch wird der Entwicklungs- und Lernprozess des Teilnehmenden reflektiert.

Das Programm ist behördlich anerkannt. Nach Abklärung mit dem Strassenverkehrsamt besteht die Möglichkeit einer Verkürzung der Führerausweisentzugsdauer um maximal 3 Monate.

Ziel

Die Kursteilnehmenden

- ❖ können Hintergrund und Ablauf ihrer unter Alkoholeinfluss durchgeführten Fahrt verstehen.
- ❖ können ihren persönlichen Umgang mit Alkohol kritisch überprüfen.
- ❖ erlernen Strategien für einen angemessenen Umgang mit Alkohol in Risikosituationen und für eine künftige Deliktfreiheit im Strassenverkehr.

Daten

Dienstag 18:00 – 20:00Uhr
1.10.19 / 8.10.19 / 15.10.19 / 22.10.19 / 29.10.19
5.11.19 / 19.11.19 / 26.11.19

Kursort

Poststrasse 14, 3. Stock, 8953 Dietikon

Kosten

250 Fr. für Teilnehmende, die ergänzend Einzelberatungen in Anspruch nehmen

500 Fr. für externe Teilnehmende (Kursbesuch ausschliesslich zur Erlangung der Bestätigung für das Strassenverkehrsamt)

Durchführung

Bernd Zecher, Dipl. Sozialpädagoge /
Systemischer Berater / Eidg. anerkannter Coach

Mail

bernd.zecher@sd-l.ch

Teilnahmevoraussetzungen

- ❖ Auflage des Strassenverkehrsamtes, Strafbefehl der Staatsanwaltschaft, Gerichtsurteil oder persönliches Interesse am Thema
- ❖ Bereitschaft zur Teilnahme am ganzen Programm inkl. Vor- und Nachgespräch
- ❖ Kein Alkoholkonsum an den Kurstagen

Kontakt / Anmeldung

Telefonisch erreichen Sie uns

Montag bis Freitag 08:30 bis 12:00 Uhr
13:30 bis 17:00 Uhr

Sprechstunden auch abends.

Unser Angebot

- ❖ Informationen, Beratungen und Therapien in Deutsch, Englisch, Italienisch, Spanisch und Französisch
- ❖ Einzel-, Paar- und Familiengespräche
- ❖ Gruppentherapien / Workshops
- ❖ Wöchentliche Kurse
- ❖ Psychotherapierichtungen: Analytische Individualpsychologie, Kognitive Verhaltenstherapie, Systemisch- und Lösungsorientierte Therapie, Coaching
- ❖ Die Beratung erfolgt diskret

bis ❖ beratung in suchtfraagen

Poststrasse 14
8953 Dietikon
Tel. 044-741 56 56
Fax: 044-741 21 31
Mail: suchtberatung@sd-l.ch
www.sucht-beratung.ch

Wünschen Sie unverbindlich weitere Auskünfte?
Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.