

# Psychoedukative und therapeutische Gruppen im Kanton Zürich: Nächste Starts Januar bis März 2019

Stand: 14.12.18 / rul

Fachstellen Sucht  
Kanton Zürich

FSKZ

Start	Abschluss	Gruppenangebot	für Betroffene	für Angehörige	Anzahl Veranstaltungen	Tag	Zeit	Kosten für Gruppenzyklus	Bezirk	Suchtfachstelle
<b>Januar</b>										
03.01.2019	fortlaufend*	Behandlungsgruppe	X		14-täglich	Do.	18.00 - 19.30 Uhr	kostenlos	Dielsdorf	Sozialdienste Bezirk Dielsdorf, Suchtprobleme
07.01.2019	fortlaufend*	Erfolgreich abstinent	X		wöchentlich	Mo.	18.30 - 20.30 Uhr	250 Fr. für 10 Veranstaltungen	Zürich	Zürcher Fachstelle für Alkoholprobleme
07.01.2019	fortlaufend*	Achtsamkeitsgruppe	X	X	wöchentlich	Mo.	14:00 - 15:00 Uhr	5 Fr. pro Veranstaltung	Dietikon	bis beratung in suchtfragen
08.01.2019	fortlaufend*	Spass am Laufen	X	X	wöchentlich	Di.	14:00 - 15:00 Uhr	5 Fr. pro Veranstaltung	Dietikon	bis beratung in suchtfragen
09.01.2019	fortlaufend*	Therapiegruppe	X		14-täglich	Mi.	18.00 - 19.30 Uhr	25 Fr. pro Abend	Uster	Fachstelle Sucht SDBU, Volketswil
09.01.2019	fortlaufend*	AKT plus	X		monatlich	Mi.	18.30 - 20.00 Uhr	120 Fr. für 6 Veranstaltungen	Zürich	Zürcher Fachstelle für Alkoholprobleme
09.01.2019	fortlaufend*	Gruppe Wigwam für Kinder		X	14-täglich	Mi.	14.00 - 16.00 Uhr	60 Fr. pro Fam. für 10 Veranstaltungen	Zürich	Zürcher Fachstelle für Alkoholprobleme
09.01.2019	fortlaufend*	Entspannungsgruppe	X	X	wöchentlich	Mi.	14:00 - 15:00 Uhr	5 Fr. pro Veranstaltung	Dietikon	bis beratung in suchtfragen
10.01.2019	fortlaufend*	Begegnung im Gespräch	X		wöchentlich	Do.	18.30 - 20.30 Uhr	250 Fr. für 10 Veranstaltungen	Zürich	Zürcher Fachstelle für Alkoholprobleme
10.01.2019	fortlaufend*	Spielrunde	X	X	wöchentlich	Do.	14:00 - 15:00 Uhr	5 Fr. pro Veranstaltung	Dietikon	bis beratung in suchtfragen
16.01.2019	fortlaufend*	Gruppe Mann und Sucht	X		14-täglich	Mi.	18.15 - 20.15 Uhr	unentgeltlich für Männer aus Bezirk Meilen	Meilen	Alkohol und Suchtberatungsstelle Meilen asbm
16.01.2019	fortlaufend*	Spanisch Sprechende im Austausch	X		14-täglich	Mi.	18.15 - 20.15 Uhr	250 Fr. für 10 Veranstaltungen	Zürich	Zürcher Fachstelle für Alkoholprobleme
17.01.2019	fortlaufend*	Therapiegruppe	X		14-täglich	Do.	17.30 - 19.00 Uhr	25 Fr. pro Abend	Uster	Fachstelle Sucht SDBU, Volketswil
28.01.2019	18.02.2019	Achten und beachten	X	X	3	Mo.	18.30 - 20.30 Uhr	75 Fr.	Zürich	Zürcher Fachstelle für Alkoholprobleme
30.01.2019	03.07.2019	Abstinenzorientierte Gruppe	X		14-täglich	Mi.	18.30 - 20.30 Uhr	über Klientenbeitrag abgedeckt	Hinwil	Fachstelle Sucht Bezirk Hinwil
30.01.2019	03.07.2019	Abstinenzorientierte Gruppe	X		14-täglich	Mi.	18.30 - 20.30 Uhr	über Klientenbeitrag abgedeckt	Pfäffikon	Sozialdienst Bez. Pfäffikon, Fachstelle Sucht
28.02.2019	28.03.2019	Vater, Mutter trinkt. Kurs für Erwachsene		X	wöchentlich	Do.	19.00 - 21.00 Uhr	50 Fr. für gesamten Kurs; 5 Veranstaltungen	Winterthur	Blaues Kreuz Winterthur
<b>Februar</b>										
04.02.2019	fortlaufend*	Erfolgreich abstinent	X		wöchentlich	Mo.	18.30 - 20.30 Uhr	250 Fr. für 10 Veranstaltungen	Zürich	Zürcher Fachstelle für Alkoholprobleme
06.02.2019	fortlaufend*	Therapiegruppe	X		14-täglich	Mi.	18.00 - 19.30 Uhr	25 Fr. pro Abend	Uster	Fachstelle Sucht SDBU, Volketswil
06.02.2019	fortlaufend*	Angehörige im Gespräch		X	monatlich	Mi.	18.30 - 20.30 Uhr	125 Fr. für 5 Veranstaltungen	Zürich	Zürcher Fachstelle für Alkoholprobleme
06.02.2019	fortlaufend*	Angehörige im Gespräch		X	monatlich	Mi.	18.30 - 20.30 Uhr	125 Fr. für 5 Veranstaltungen	Zürich	Zürcher Fachstelle für Alkoholprobleme
06.02.2019	fortlaufend*	AKT plus	X		monatlich	Mi.	18.30 - 20.00 Uhr	120 Fr. für 6 Veranstaltungen	Zürich	Zürcher Fachstelle für Alkoholprobleme
06.02.2019	fortlaufend*	Gruppe Wigwam für Kinder		X	14-täglich	Mi.	14.00 - 16.00 Uhr	60 Fr. pro Fam. für 10 Veranstaltungen	Zürich	Zürcher Fachstelle für Alkoholprobleme
07.02.2019	fortlaufend*	Begegnung im Gespräch	X		wöchentlich	Do.	18.30 - 20.30 Uhr	250 Fr. für 10 Veranstaltungen	Zürich	Zürcher Fachstelle für Alkoholprobleme
13.02.2019	fortlaufend*	Spanisch Sprechende im Austausch	X		14-täglich	Mi.	18.15 - 20.15 Uhr	250 Fr. für 10 Veranstaltungen	Zürich	Zürcher Fachstelle für Alkoholprobleme
14.02.2019	fortlaufend*	Therapiegruppe	X		14-täglich	Do.	17.30 - 19.00 Uhr	25 Fr. pro Abend	Uster	Fachstelle Sucht SDBU, Volketswil
26.02.2019	26.02.2019	Info-Veranstaltung Rauchred./stopp	X		1	Di.	18.00 - 20.00 Uhr		Pfäffikon	Fachstellen Bezirk Pfäffikon/Uster/Hinwil
26.02.2019	26.03.2019	Info-Meetings für Angehörige		X	5	Di.	18.30 - 20.30 Uhr	kostenlos, 125 Fr. für Auswärtige	Zürich	Zürcher Fachstelle für Alkoholprobleme
27.02.2019	17.04.2019	Achtsamkeit	X	X	9	Mi.	18.30 - 20.45 Uhr	310 Fr.	Zürich	Zürcher Fachstelle für Alkoholprobleme
28.02.2019	28.03.2019	Info-Abende für Spanisch Sprechende	X		5	Do.	18.15 - 20.15 Uhr	125 Fr.	Zürich	Zürcher Fachstelle für Alkoholprobleme
<b>März</b>										
04.03.2019	fortlaufend*	Erfolgreich abstinent	X		wöchentlich	Mo.	18.30 - 20.30 Uhr	250 Fr. für 10 Veranstaltungen	Zürich	Zürcher Fachstelle für Alkoholprobleme
05.03.2019	02.07.2019	Sicherheit finden – Stärke gewinnen	X		10	Di.	18.00 - 20.15 Uhr	250 Fr.	Zürich	Zürcher Fachstelle für Alkoholprobleme
06.03.2019	fortlaufend*	Therapiegruppe	X		14-täglich	Mi.	18.00 - 19.30 Uhr	25 Fr. pro Abend	Uster	Fachstelle Sucht SDBU, Volketswil
06.03.2019	fortlaufend*	Angehörige im Gespräch		X	monatlich	Mi.	18.30 - 20.30 Uhr	125 Fr. für 5 Veranstaltungen	Zürich	Zürcher Fachstelle für Alkoholprobleme
06.03.2019	fortlaufend*	AKT plus	X		monatlich	Mi.	18.30 - 20.00 Uhr	120 Fr. für 6 Veranstaltungen	Zürich	Zürcher Fachstelle für Alkoholprobleme
06.03.2019	fortlaufend*	Gruppe Wigwam für Kinder		X	14-täglich	Mi.	14.00 - 16.00 Uhr	60 Fr. pro Fam. für 10 Veranstaltungen	Zürich	Zürcher Fachstelle für Alkoholprobleme

# Psychoedukative und therapeutische Gruppen im Kanton Zürich: Nächste Starts Januar bis März 2019

Stand: 14.12.18 / rul



07.03.2019	fortlaufend*	<b>Begegnung im Gespräch</b>	X		wöchentlich	Do.	18.30 - 20.30 Uhr	250 Fr. für 10 Veranstaltungen	<b>Zürich</b>	Zürcher Fachstelle für Alkoholprobleme
07.03.2019	04.04.2019	<b>Info-Abende</b>	X		5	Do.	18.30 - 20.30 Uhr	kostenlos, 125 Fr. für Auswärtige	<b>Zürich</b>	Zürcher Fachstelle für Alkoholprobleme
12.03.2019	18.06.2019	<b>Nikotinentwöhnung Rauchred./stopp</b>	x		2-4-wöchentl.	Di.	18.00 - 20.00 Uhr	230 Fr. inkl. Kursmaterial	<b>Pfäffikon</b>	Fachstellen Bezirk Pfäffikon/Uster/Hinwil
13.03.2019	fortlaufend*	<b>Spanisch Sprechende im Austausch</b>	X		14-täglich	Mi.	18.15 - 20.15 Uhr	250 Fr. für 10 Veranstaltungen	<b>Zürich</b>	Zürcher Fachstelle für Alkoholprobleme
13.03.2019	03.07.2019	<b>AKT Kontrolliertes Trinken</b>	X		11	Mi.	18.30 - 20.45 Uhr	310 Fr.	<b>Zürich</b>	Zürcher Fachstelle für Alkoholprobleme
14.03.2019	fortlaufend*	<b>Therapiegruppe</b>	X		14-täglich	Do.	17.30 - 19.00 Uhr	25 Fr. pro Abend	<b>Uster</b>	Fachstelle Sucht SDBU, Volketswil
*Bei fortlaufenden Gruppen ist der Einstieg jederzeit möglich (nach Absprache)										

# Psychoedukative und therapeutische Gruppen im Kanton Zürich: Nächste Starts Januar bis März 2019

Stand: 14.12.18 / rul

Fachstellen Sucht  
Kanton Zürich



## Suchtberatungsstellen im Kanton Zürich

Bezirk	Suchtfachstellen	Adresse	Website	Telefon	Email
Affoltern	Sozialdienst des Bezirks Affoltern	Obfelderstrasse 41a, 8910 Affoltern a.A.	www.sdaffoltern.ch	044 762 45 83	suchtberatung@sdaffoltern.ch
Andelfingen	Zentrum Breitenstein	Landstrasse 36, 8450 Andelfingen	www.zentrum-breitenstein.ch	043 258 46 11	kathrin.durscher@ajb.zh.ch
Bülach	Fachstelle für Abhängigkeitserkrankungen	Bahnhofstrasse 6, 8302 Kloten	www.fabb.ch	044 804 11 66	info@fabb.ch
Dielsdorf	Sozialdienste Bezirk Dielsdorf, Suchtprobleme	Brunnwiesenstrasse 8, 8157 Dielsdorf	www.sdbd.ch/beratung_suchtprobleme	043 422 20 44	sucht@sdbd.ch
Dietikon	bis beratung in suchtfragen, Bezirk Dietikon	Poststrasse 14, 8953 Dietikon	www.sucht-beratung.ch	044 741 56 56	suchtberatung@sd-l.ch
Horgen	Soziales Netz Bezirk Horgen, Suchtberatung	Seestrasse 238, 8810 Horgen	www.snh-zv.ch	044 718 17 23	sozialesnetz@snh-zv.ch
Meilen	Alkohol- und Suchtberatung Bezirk Meilen	Bruechstrasse 16, 8706 Meilen	www.asbm.ch	044 923 05 30	info@asbm.ch
Pfäffikon	Sozialdienst Bezirk Pfäffikon, Fachstelle Sucht	Obermattstrasse 40, 8330 Pfäffikon	www.sdbp.ch	044 951 15 15	info@sdbp.ch
Uster	Soziale Dienste Bezirk Uster, Fachstelle Sucht	Industriestrasse 27, 8604 Volketswil	www.sdbu.ch	044 801 99 20	sucht@sdbu.ch
Hinwil	Fachstelle Sucht Bezirk Hinwil	Pappelstrasse 16, 8620 Wetzikon	www.fsbh-zo.ch	044 933 30 40	info@fsbh-zo.ch
Winterthur	Integrierte Suchthilfe Winterthur	Tösstalstrasse 53, 8402 Winterthur	www.sucht.winterthur.ch	052 267 59 06	isw@win.ch
Winterthur	Blaues Kreuz	Rosenstrasse 5, 8400 Winterthur	www.bkzh.ch	052 213 02 03	beratung@bkzh.ch
Zürich	Blaues Kreuz	Zwingliplatz 1, 8001 Zürich	www.bkzh.ch	044 262 27 27	beratung@bkzh.ch
Zürich	Zürcher Fachstelle für Alkoholprobleme	Josefstrasse 91, 8005 Zürich	www.zfa.ch	043 444 77 00	info@zfa.ch

Weitere Informationen zu den Fachstellen für Suchtberatung und -behandlung im Kanton Zürich, deren Zuständigkeiten und Angebote sind auf den jeweiligen fachstellenspezifischen Websites sowie der FSKZ-Website [www.suchtberatung-zh.ch](http://www.suchtberatung-zh.ch) zu finden

